



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

Ю.В.Балухтин  
подпись

2023 г.

### МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на декабрь 2023 года. День 10 (29.12.2023г.)**

29.12.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	65
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>560 гр.</b>	<b>78,63 р.</b>	<b>14,3</b>	<b>18,2</b>	<b>143,6</b>	<b>592,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солёными огурцами	80	14,89	1	0	12	23
Суп с рыбными консервами	200	39,01	8	4	13	107
Голубцы ленивые с мясом и рисом	150	79,35	8	11	19	191
Картофель запеченный	180	17,43	4	3	30	165
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>903 гр.</b>	<b>171,55 р.</b>	<b>29</b>	<b>20</b>	<b>142</b>	<b>824</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1403</b>	<b>252,35 р.</b>	<b>50,36</b>	<b>54,61</b>	<b>279,48</b>	<b>1530,4</b>

Заведующая производством

Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!