

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 им. Ильичева П.И. с. Рейдово  
 Ю.В.Балухтин  
 «28» 12 2023 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П. И.**  
**на декабрь 2023 года. День 9 (28.12.2023г.)**

| 28.12.2023 г.(четверг)            |                |                  |             |             |              |               |
|-----------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование                      | Выход порции   | Цена             | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории       |
| <b>Завтрак</b>                    |                |                  |             |             |              |               |
| Плов с изюмом                     | 150            | 24,87            | 5           | 5           | 18           | 270           |
| Масло слив (порциями)             | 10             | 11,30            | 0,1         | 7,2         | 0,1          | 66,1          |
| Хлеб пшеничный                    | 40             | 3,65             | 3           | 0           | 20           | 97            |
| Чай с сахаром и лимоном           | 200            | 5,62             | 0           | 0           | 15           | 62            |
| Фрукты банан                      | 100            | 34,60            | 0           | 0           | 75           | 93            |
| <b>Итого:</b>                     | <b>500 р.</b>  | <b>80,04 р.</b>  | <b>8,1</b>  | <b>12,2</b> | <b>128,1</b> | <b>588,1</b>  |
| <b>Обед</b>                       |                |                  |             |             |              |               |
| Салат картофельный с кукурузой    | 60             | 18,23            | 1           | 5           | 3            | 59            |
| Суп картофельный с крупой(рис )   | 200            | 23,64            | 5           | 5           | 14           | 124           |
| Гуляш из говядины                 | 100            | 82,76            | 11          | 9           | 0            | 135           |
| Пюре гороховое                    | 150            | 7,87             | 6           | 7           | 31           | 160           |
| Коржик молочный                   | 80             | 17,57            | 3           | 5           | 35           | 150           |
| Компот из свежих яблок и с/м ягод | 200            | 12,38            | 1           | 0           | 32           | 132           |
| Хлеб пшеничный                    | 45             | 4,11             | 4           | 0           | 22           | 109           |
| Хлеб ржаной                       | 48             | 4,38             | 4           | 2           | 20           | 124           |
| <b>Итого:</b>                     | <b>883 гр.</b> | <b>170,94 р.</b> | <b>35</b>   | <b>33</b>   | <b>157</b>   | <b>993</b>    |
| <b>ИТОГО за сутки</b>             | <b>1383</b>    | <b>250,98 р.</b> | <b>43,1</b> | <b>45,2</b> | <b>285,1</b> | <b>1581,1</b> |

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**