

Утверждаю  
 Директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичева П.И.  
 Ю.В.Балухтин  
 «22» 12 2023 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 1 -4 класса  
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 на декабрь 2023 года. День 5 (22.12.2023г.)

22.12.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Сыр порциями	10	11,15	2	2	1	16
Макароны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	65
Чай с сахаром	200	4,6	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>530 гр.</b>	<b>81,73р.</b>	<b>14,3</b>	<b>16,2</b>	<b>119,6</b>	<b>488,9</b>
<b>Обед</b>						
Помидор в нарезке	60	27,43	0	4	2	45
Суп картофельный с фасолью	200	33,00	5	1	30	121
Бефстроганов из отварной говядины	100	80,99	12	12	2	168
Картофельное пюре	150	19,79	3	5	26	198
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>783 гр.</b>	<b>182,08 р.</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>128</b>	<b>870</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1313</b>	<b>263,81 р.</b>	<b>42,3</b>	<b>40,2</b>	<b>247,6</b>	<b>1358,9</b>

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!**