

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин
 подпись
 «21» 12 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на декабрь 2023 года. День 4 (21.12.2023)

21.12.23 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции, гр	Цена,руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Омлет натуральный	150	38,31	13	19	3	269
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	500 гр.	86,59 р.	20,3	27,2	85,6	486,9
Обед						
Винегрет с растительным маслом	60	22,27	1	6	4	73
Суп картофельный с клёцками	200	31,84	2	7	19	124
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14	6	4	131
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,37	8	7	36	239
Овощи отварные с чесноком	25	17,65	2	0	3	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Коржик молочный	40	8,23	3	5	25	150
Итого:	848 гр.	170,54руб	38	33	159	1165
ИТОГО за сутки:	1348	259,07руб	58,3	60,2	244,6	1651,9

Заведующая производством  Е.Ю.ДЕНИСОВА

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!