

Утверждаю
Директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва п.и.

Ю.В.Балухтин

подпись

« 19 » 12 2023 г.

МЕНЮ


питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

На декабрь 2023 года. День 2 (19.12.2023г.)

19.12.2023 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Запеканка из творога	220	50,30	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	8,50	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Итого:	500 гр,	78,35 р.	24,30	30,20	66,60	565,90
Обед						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	18,74	1	5	3	75
Суп картофельный с рыбой	200	21,10	2	7	19	124
Азу из говядины	250	103,89	20	13	29	342
Кисель	200	8,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Итого:	843 гр.	169,59 р.	33	31	138	982
ИТОГО за сутки:	1343	247,94 р.	57,3	61,2	204,6	1547,9

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!