



МЕНЮ
 питания учащихся

с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на декабрь 2023 года. День 1 (18.12.2023г.)**

18.12.2023 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	150	17,41	6	7	35	222
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Сыр порциями	10	11,50	2	2	1	16
Чай с сахаром и молоком	200	8,20	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого	510 гр.	80,79 руб.	17,1	18,2	121,1	483,1
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,45	0,6	3,1	1,8	37,6
Суп картофельный с бобовыми	200	28,28	4	4	23	108
Котлета рубленая из птицы	100	48,41	14	3	14	126,4
Соус сметанный	40	6,83	1	1	1	15
Макаронные изделия	150	18,73	6	7	31	190
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Булочка школьная	60	9,94	3	5	35	150
Итого	883 гр.	170,51 р.	36,6	25,1	173,8	965
ИТОГО за сутки	1393	251,30 р.	53,7	43,3	294,9	1448,1

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!