

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 им. Ильичева П.И. с. Рейдово
 Ю.В.Балухтин

« 14 » 12 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П. И.

на декабрь 2023 года. День 9 (14.12.2023г.)

| 14.12.2023 г.(четверг) | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Плов с изюмом | 150 | 24,87 | 5 | 5 | 18 | 270 |
| Масло слив (порциями) | 10 | 11,30 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,62 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| Фрукты банан | 100 | 34,60 | 0 | 0 | 75 | 93 |
| Итого: | 500 р. | 80,04 р. | 8,1 | 12,2 | 128,1 | 588,1 |
| Обед | | | | | | |
| Салат картофельный с кукурузой | 60 | 18,23 | 1 | 5 | 3 | 59 |
| Суп картофельный с крупой(рис) | 200 | 23,64 | 5 | 5 | 14 | 124 |
| Гуляш из говядины | 100 | 82,76 | 11 | 9 | 0 | 135 |
| Пюре гороховое | 150 | 7,87 | 6 | 7 | 31 | 160 |
| Коржик молочный | 80 | 17,57 | 3 | 5 | 35 | 150 |
| Компот из свежих яблок и с/м ягод | 200 | 12,38 | 1 | 0 | 32 | 132 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Итого: | 883 гр. | 170,94 р. | 35 | 33 | 157 | 993 |
| ИТОГО за сутки | 1383 | 250,98 р. | 43,1 | 45,2 | 285,1 | 1581,1 |

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!