


Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 Ю.В.Балухтин  
 2023 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на декабрь 2023 года. День 8 (13.12.2023г.)**

13.12.2023г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Сыр порциями	10	11,50	2	2	1	16
Суп молочный с крупой	160	22,16	9	12	33	286
Чай с сахаром	180	4,6	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>560 гр.</b>	<b>81,94 р.</b>	<b>18,3</b>	<b>22,2</b>	<b>116,6</b>	<b>619,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	31,89	1	4	45	52
Свекольник со сметаной и яйцом	200	38,39	8	7	15	102
Рыба запечённая , соус	90/40	21,06	14	15	10	105
Макароны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Овощи припущенные	50	17,82	1	7	34	101
Сок фруктовый	200	23,33	0	0	18	76
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Булочка домашняя	50	12,78	4	7	28	190
<b>Итого:</b>	<b>903 гр.</b>	<b>170,13р.</b>	<b>41</b>	<b>46</b>	<b>224</b>	<b>1049</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1463</b>	<b>252,07 р.</b>	<b>59,3</b>	<b>68,2</b>	<b>340,6</b>	<b>1568,9</b>

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова  
 ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!