

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 Ю.В.Балухтин  
 « 12 » 12 2023 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на декабрь 2023 года. День 7 (12.12.2023г.)**

12.12.2023г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Пудинг из творога	250	59,43	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
<b>Итого:</b>	<b>500 гр.</b>	<b>80,00 р.</b>	<b>19,1</b>	<b>19,2</b>	<b>52,1</b>	<b>567,1</b>
<b>Обед</b>						
Огурец в нарезке	60	19,30	1	0	2	11
Суп из овощей с фрикадельками мясные	200	38,99	9	4	14	89
Курица запечённая	100	38,50	10	9	2	211
Рагу овощное	150	42,31	4	7	45	180
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	75
<b>Итого;</b>	<b>813 гр.</b>	<b>170,37р.</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>156</b>	<b>904</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1313</b>	<b>250,37р.</b>	<b>54,1</b>	<b>46,2</b>	<b>208,1</b>	<b>1471,1</b>

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!