

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

Ю.В.Балухтин

« 11 » 12 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на декабрь 2023 года. День 6 (11.12.2023г.)

| 11.12.2023 г.(понедельник) | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша жидкая Дружба | 200 | 28,24 | 9 | 15 | 46 | 285 |
| Масло сливочное (порционное) | 10 | 11,30 | 0 | 8 | 0 | 75 |
| Яйцо отварное | 45 | 14,50 | 5 | 4 | 0 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 11 | 97 |
| Фрукты яблоко | 100 | 28,73 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Какао с молоком | 200 | 23,07 | 5 | 4 | 14 | 106 |
| Итого | 595 гр. | 109,49 р. | 22 | 28 | 81 | 667 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови и яблоко | 80 | 29,81 | 1 | 7 | 5 | 81 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 46,36 | 4 | 6 | 21 | 125 |
| Плов со свиной | 280 | 73,15 | 19 | 20 | 47 | 480 |
| Овощи отварные | 150 | 27,82 | 1 | 7 | 34 | 101 |
| Компот из с/м ягод | 200 | 17,38 | 0 | 0 | 34 | 123 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 3 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Итого | 1053 гр. | 203,01 р. | 32 | 42 | 183 | 1143 |
| ИТОГО за сутки | | 312,50р. | 54 | 70 | 264 | 1810 |

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!