

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

Ю.В.Балухтин

подпись

« 11 » 12 2023 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на декабрь 2023 года. День 6 (11.12.2023г.)

11.12.2023 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая Дружба	200	24,71	5	7	24	178
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
<b>Итого:</b>	<b>535 гр.</b>	<b>81,06 р.</b>	<b>15,1</b>	<b>37,2</b>	<b>129,1</b>	<b>588,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	60	22,45	1	6	4	74
Рассольник Ленинградский	200	37,09	2	5	18	115
Плов из свинины	250	61,39	16	17	39	409
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>953 гр.</b>	<b>169,62р.</b>	<b>28</b>	<b>37</b>	<b>163</b>	<b>1037</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>	<b>1488</b>	<b>249,66 р.</b>	<b>43,1</b>	<b>74,2</b>	<b>292,1</b>	<b>1625,1</b>

Заведующая производством

Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!