



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

с. Рейдово им. Ильичева П.И.

Ю.В.Балухтин

подпись

« 30 » 11 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на ноябрь 2023 года. День 9 (30.11.2023г.)

30.11.2023 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Плов с изюмом	280	23,53	7	6	22	270
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Сыр порциями	20	23,00	7	7	2	40
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром и лимоном	200	5,62	0	0	15	60
Фрукты банан	100	34,60	0	0	75	93
Итого:	650 гр.	101,70 р.	15	11	93	630
Обед						
Салат картофельный с кукурузой	100	30,26	2	6	4	67
Суп картофельный с крупой(гречневая)	250	37,66	7	7	17	146
Пюре гороховое	180	9,34	7	8	34	210
Гуляш из говядины	100	91,76	11	9	0	135
Компот из свежих яблок и ягод	200	12,38	1	0	32	132
Коржик молочный	80	17,57	3	5	35	150
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	1003 гр.	207,46 р.	45	35	166	1073
ИТОГО за сутки		309,16 р.	65	47	258	1703

Заведующая производством

Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!