


Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин
 « 29 » _____ 2023 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на ноябрь 2023 года. День 8 (29.11.2023г.)

29.11.2023г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Сыр порциями	10	11,50	2	2	1	16
Суп молочный с крупой	160	22,16	9	12	33	286
Чай с сахаром	180	4,6	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	560 гр.	81,94 р.	18,3	22,2	116,6	619,9
Обед						
Салат из свежих овощей	60	31,89	1	4	45	52
Свекольник со сметаной и яйцом	200	38,39	8	7	15	102
Рыба запечённая , соус	90/40	21,06	14	15	10	105
Макароны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Овощи припущенные	50	17,82	1	7	34	101
Сок фруктовый	200	23,33	0	0	18	76
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Булочка домашняя	50	12,78	4	7	28	190
Итого:	903 гр.	170,13р.	41	46	224	1049
ИТОГО за сутки	1463	252,07 р.	59,3	68,2	340,6	1568,9

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова
 ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!