

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П. И.
 Ю.В.Балухтин
 « 28 » 11 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 классе

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на ноябрь 2023 года. День 7 (28.11.2023г.)

28.11.2023 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0	8	0	75
Пудинг из творога	280	79,43	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Итого:	530 гр.	100,00р	18	17	108	626
Обед						
Огурец в нарезке	100	31,87	3	1	4	34
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	48,73	12	6	18	146
Рагу овощное	180	50,26	6	11	56	320
Курица запечённая	150	54,99	12	10	4	218
Компот из с/м ягод	200	12,15	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	923 гр.	206,49 р.	41	42	164	1056
ИТОГО за сутки		306,49 р.	58	60	272	1817

Заведующая производством



Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!