


Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 Ю.В.Балухтин  
 подпись  
 « 01 » 12 2023 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 5 - 11 класс

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на декабрь 2023 года. День 10 (01.12.2023г.)**

01.12.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные	250	32,35	8	13	28	198
Икра кабачковая	40	11,56	0	4	8	90
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Печенье	60	12,60	4	5	32	160
Чай с сахаром	200	3,89	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	21
<b>Итого:</b>	<b>700 гр.</b>	<b>104,08р.</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>98</b>	<b>661</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солёными огурцами	100	18,61	2	1	14	32
Суп с рыбными консервами	250	48,76	9	5	15	120
Голубцы ленивые с мясом и сыром	180	94,26	9	12	20	203
Картофель запеченный	200	19,17	5	3	38	173
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>1023 гр.</b>	<b>201,67 р.</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>126</b>	<b>866</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>311,33 р.</b>	<b>53</b>	<b>49</b>	<b>224</b>	<b>1527</b>

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!