

Утверждаю
Директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичева П.И.
Ю.В.Балухтин

«24» 11 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на ноябрь 2023 года. День 5 (24.11.2023г.)

| 24.11.2023 г.(пятница) | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное (порционное) | 10 | 11,30 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| Сыр порциями | 10 | 11,15 | 2 | 2 | 1 | 16 |
| Макароны отварные | 150 | 16,17 | 5 | 4 | 32 | 190 |
| Икра кабачковая | 20 | 5,78 | 0 | 2 | 4 | 65 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,6 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| Фрукты яблоко | 100 | 28,73 | 4 | 1 | 56 | 28 |
| Итого: | 530 гр. | 81,73р. | 14,3 | 16,2 | 119,6 | 488,9 |
| Обед | | | | | | |
| Помидор в нарезке | 60 | 27,43 | 0 | 4 | 2 | 45 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 33,00 | 5 | 1 | 30 | 121 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 80,99 | 12 | 12 | 2 | 168 |
| Картофельное пюре | 150 | 19,79 | 3 | 5 | 26 | 198 |
| Компот из с/м ягод | 180 | 12,38 | 0 | 0 | 26 | 105 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Итого: | 783 гр. | 182,08 р. | 28 | 24 | 128 | 870 |
| ИТОГО за сутки | 1313 | 263,81 р. | 42,3 | 40,2 | 247,6 | 1358,9 |

Заведующая производством

Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!