

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин
 подпись
 «23» 11 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на ноябрь 2023 года. День 4(23.11.2023)

23.11.2023 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции, гр	Цена,руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Омлет натуральный	150	38,31	13	19	3	269
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	500 гр.	86,59 р.	20,3	27,2	85,6	486,9
Обед						
Винегрет с растительным маслом	60	22,27	1	6	4	73
Суп картофельный с клёцками	200	31,84	2	7	19	124
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14	6	4	131
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,37	8	7	36	239
Овощи отварные с чесноком	25	17,65	2	0	3	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Коржик молочный	40	8,23	3	5	25	150
Итого:	848 гр.	170,54руб	38	33	159	1165
ИТОГО за сутки:	1348	259,07руб	58,3	60,2	244,6	1651,9

Заведующая производством  Е.Ю.ДЕИСОВА

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!