

Утверждаю  
 Директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильчёва П.И.  
 Ю.В.Балухтин  
 «21» 11 2023 г.

**МЕНЮ**

питания учащихся

**с 5 - 11 класс**

**МБОУ СОШ с. Рейдово им, Ильичёва П,И,**

**на ноябрь 2023 года. День 2 (21.11.2023г.)**

21.11.2023 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога	200	51,40	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	7,96	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
<b>Итого:</b>	<b>580 гр.</b>	<b>107,04 р.</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>68</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	80	18,74	1	5	4	75
Суп картофельный с рыбой	250	31,25	2	6	9	106
Азу из говядины	280	120,89	20	13	29	342
Кисель	200	6,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20,40	124
Печенье	50	10,40	0	0	10	47
<b>Итого:</b>	<b>953 гр.</b>	<b>196,74 р.</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>135</b>	<b>891</b>
<b>ИТОГО за сутки:</b>		<b>303,78 р.</b>	<b>49</b>	<b>58</b>	<b>269</b>	<b>1464</b>

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**