

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 Ю.В.Балухтин  
 15.11.2023 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
с 5 - 11 класс  
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
 на ноябрь 2023 года. День 8 (15.11.2023г.)

15.11.2023 г.( среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	20	23,00	7	7	2	40
Суп молочный с макаронными изделиями	220	35,26	12	21	36	282
Чай с сахаром	200	3,18	0	0	7	27
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
<b>Итого:</b>	<b>590 гр.</b>	<b>105,12р.</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>87</b>	<b>568</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	42,34	2	5	53	63
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10/ 10	52,99	9	8	17	120
Рыба запечённая , соус	100/40	31,26	15	17	12	132
Макароны отварные, овощи припущенные	180/50	39,19	7	12	61	360
Сок фруктовый	200	23,33	1	0	28	85
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>1033 гр.</b>	<b>197,60 р.</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>165</b>	<b>10449</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>302,72р.</b>	<b>60</b>	<b>63</b>	<b>252</b>	<b>1720</b>

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!