



МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на ноябрь 2023 года. День 7 (14.11.2023г.)

14.11.2023г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Пудинг из творога	250	59,43	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Итого:	500 гр.	80,00 р.	19,1	19,2	52,1	567,1
Обед						
Огурец в нарезке	60	19,30	1	0	2	11
Суп из овощей с фрикадельками мясные	200	38,99	9	4	14	89
Курица запечённая	100	38,50	10	9	2	211
Рагу овощное	150	42,31	4	7	45	180
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	75
Итого;	813 гр.	170,37р.	35	27	156	904
ИТОГО за сутки	1313	250,37р.	54,1	46,2	208,1	1471,1

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!