

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В.Балухтин
подпись
« 13 » // 2023 г.

МЕНЮ


питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на ноябрь 2023 года. День 6 (13.11.2023г.)

13.11.2023 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша жидкая Дружба	200	24,71	5	7	24	178
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Итого:	535 гр.	81,06 р.	15,1	37,2	129,1	588,1
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	22,45	1	6	4	74
Рассольник Ленинградский	200	37,09	2	5	18	115
Плов из свинины	250	61,39	16	17	39	409
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	953 гр.	169,62р.	28	37	163	1037
ИТОГО за сутки	1488	249,66 р.	43,1	74,2	292,1	1625,1

Заведующая производством  Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!