


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин
 подпись
 «09» 11 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 11 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на ноябрь 2023 года. День 4 (09.11.2023)

09.11.2023 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Горошек отварной консервированный.	25	5,00	3	0	0	32
Омлет натуральный	200	63,76	19	23	6	387
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	3,89	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	56	28
Итого:	575 гр.	116,33 руб.	25	31	91	644
Обед						
Винегрет с растительным маслом	80	29,09	2	7	5	89
Суп картофельный с клёцками	250	39,80	5	8	23	150
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14	6	4	131
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,84	12	9	42	256
Овощи отварные с чесноком	50	37,30	4	0	7	220
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	19	97
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	2	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Коржик молочный	40	10,23	3	5	25	150
Итого:	993 гр.	209,44р.	43	26	129	1326
ИТОГО за сутки:		325,77р.	68	68	194	1970

Заведующая производством _____



Е.Ю.Денисова

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!