

Утверждаю
 И.о. директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичева П.И.
 В.М.РЫЖОВ

 « 20 » 10 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на сентябрь 2023 года. День 5 (20.10.2023г.)

20.10.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	22	25,30	5	5	1	31
Макароны отварные	180	19,30	7	6	36	230
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	45
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Печенье	60	12,60	8	3	42	198
Яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	632 гр.	110,02 р.	15	15	93	729
Обед						
Помидор в нарезке	80	39,42	1	5	6	54
Суп картофельный с фасолью	250	36,25	7	3	47	134
Бефстроганов из отварной говядины	100	85,99	12	12	2	168
Картофельное пюре	180	23,50	5	7	29	218
Компот из с/я	200	12,38	4	2	20	124
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	903 гр.	206,03 р.	32	30	107	931
ИТОГО за сутки		316,05 р.	47	45	200	1660

Заведующая производством _____

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!