


МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на октябрь 2023 года. День 3 (18.10.2023г.)

18.10.2023 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша молочная манная	200	27,08	2	17	96	196
Масло сливочное	10	11,30	5	0	0	70
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Блины со сгущённым молоком	60/50	47,66	9	9	56	390
Итого:	560 гр.	108,19 руб.	26	35	125	823
Обед						
Помидор в нарезке с перцем сладким	80	57,32	2	0	7	38
Борщ с картофелем и сметаной	250	37,33	4	4	18	111
Мясо отварное на порцию супа	16	10,14	3	2	0	25
Котлета рыбная с морковью	100	7,11	18	9	7	169
Рис припущенный	180	15,96	4	5	36	209
Компот из с/м ягод	200	14,38	1	0	32	133
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	5	8	39	150
Сок	200	23,53	0	0	18	76
Итого	1159 гр.	182,66 руб.	39	39	168	1144
ИТОГО за сутки		290,85 руб.	69	52	173	1957

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!