

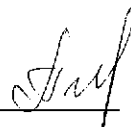
Утверждаю  
 И.о.директора МБОУ СОШ  
 с. Рейдово им. Ильичёва п.и.  
 В.М.РЫЖОВ  
 « 17 » 10 2023 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на октябрь 2023 года. День 2 (17.10.2023г.)**

17.10.2023 г.( вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога	150	33,21	19	20	24	280
Молоко сгущённое	10	2,65	1	2	13	7
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	180	3,18	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	2	4	45	310
<b>Итого:</b>	<b>500 гр,</b>	<b>82,72 р.</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>68</b>	<b>794</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	18,74	1	5	3	75
Суп картофельный с рыбой	200	25,10	2	7	19	124
Азу из говядины	240	103,89	20	13	29	342
Кисель	200	6,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	6	1	44	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	20	4,20	2	4	25	120
<b>Итого:</b>	<b>873 гр.</b>	<b>167,39 р.</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>169</b>	<b>718</b>
<b>ИТОГО за сутки:</b>		<b>250,11 р.</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>237</b>	<b>1239</b>

Заведующая производством



Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**