

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин
 подпись
 « 27 » 10 2023 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на октябрь 2023 года. День 10 (27.10.2023г.)

27.10.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Макароны отварные	150	19,61	6	11	25	178
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	45
Масло сливочное	10	11,30	0	8	0	75
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Чай с сахаром	180	3,54	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	540 гр.	81,01 р.	15	14	70	568
Обед						
Салат из свеклы с солёными огурцами	80	14,89	1	0	12	23
Суп с рыбными консервами	200	39,01	8	4	13	107
Голубцы ленивые с мясом и рисом	150	79,35	8	11	19	191
Картофель запечённый	180	17,43	4	3	30	165
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	903 гр.	171,55 р.	28	26	141	824
ИТОГО за сутки		252,56 р.	42	40	210	1392

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!