

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 им. Ильичева П.И. с. Рейдово
 Ю.В.Балухтин
 « 26 » 10 2023 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П. И.
 на октябрь 2023 года. День 9 (26.10.2023г.)

26.10.2023 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Плов с изюмом	200	14,83	5	5	18	270
Масло слив (порциями)	10	11,30	5	5	0	70
Сыр порциями	10	11,50	3	3	1	20
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром и лимоном	200	5,62	0	0	15	60
Фрукты банан	100	34,60	0	0	75	93
Итого:	610 р.	81,50 р.	13	11	89	610
Обед						
Салат картофельный с кукурузой	60	18,23	1	5	3	59
Суп картофельный с крупой(гречневая)	200	23,64	5	5	14	124
Гуляш из говядины	90	81,76	11	9	0	135
Пюре гороховое	150	7,87	6	7	31	160
Коржик молочный	80	17,57	3	5	35	150
Компот из свежих яблок и с/м ягод	200	12,38	1	0	32	132
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	873 гр.	169,94 р.	30	27	125	993
ИТОГО за сутки		251,44 р.	49	39	214	1583

Заведующая производством Г.И. Пинах Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!