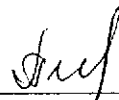


Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 Ю.В.Балухтин
 « 25 » 10 2023 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 - 11 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на октябрь 2023 года. День 8 (25.10.2023г.)

| 25.10.2023 г.(среда) | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|-----------|-----------|------------|--------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 11,30 | 0 | 8 | 0 | 75 |
| Сыр порциями | 20 | 23,00 | 7 | 7 | 2 | 40 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 220 | 35,26 | 12 | 21 | 36 | 282 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0 | 0 | 7 | 27 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| Фрукты яблоко | 100 | 28,73 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Итого: | 590 гр. | 105,12р. | 24 | 36 | 87 | 568 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 100 | 42,34 | 2 | 5 | 53 | 63 |
| Свекольник со сметаной и яйцом | 250/10/10 | 52,99 | 9 | 8 | 17 | 120 |
| Рыба запечённая , соус | 100/40 | 31,26 | 15 | 17 | 12 | 132 |
| Макароны отварные, овощи припущенные | 180/50 | 39,19 | 7 | 12 | 61 | 360 |
| Сок фруктовый | 200 | 23,33 | 1 | 0 | 28 | 85 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Итого: | 1033 гр. | 197,60 р. | 35 | 35 | 165 | 10449 |
| ИТОГО за сутки | | 302,72р. | 60 | 63 | 252 | 1720 |

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!