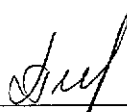


МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на октябрь 2023 года. День 6 (23.10.2023г.)

| 23.10.2023 г.(понедельник) | | | | | | |
|------------------------------|----------------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша жидкая Дружба | 200 | 24,71 | 5 | 7 | 24 | 178 |
| Яйцо отварное | 45 | 14,50 | 5 | 4 | 0 | 57 |
| Масло сливочное (порционное) | 10 | 11,30 | 0 | 8 | 0 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 11 | 97 |
| Печенье | 40 | 8,40 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Какао с молоком | 200 | 17,48 | 4 | 3 | 11 | 92 |
| Итого: | 535 гр. | 80,04 р. | 19 | 25 | 90 | 546 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 22,45 | 1 | 6 | 4 | 74 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 37,09 | 2 | 5 | 18 | 115 |
| Плов из свинины | 250 | 56,39 | 16 | 17 | 39 | 409 |
| Компот из с/м ягод | 150 | 17,38 | 0 | 0 | 28 | 115 |
| Овощи отварные | 150 | 27,82 | 1 | 7 | 34 | 101 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 3 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Итого: | 753 гр. | 169,62р. | 29 | 31 | 126 | 1047 |
| ИТОГО за сутки | | 249,66 р. | 48 | 57 | 216 | 1593 |

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!