

Утверждаю
И.о. директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
В.М.Рыжов
подпись

« _____ » _____ 2023 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на октябрь 2023 года. День 10 (13.10.2023г.)

13.10.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Макароны отварные	250	32,35	8	13	28	198
Икра кабачковая	40	11,56	0	4	8	90
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Печенье	60	12,60	4	5	32	160
Чай с сахаром	200	3,89	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	21
Итого:	700 гр.	104,08р.	26	24	98	661
Обед						
Салат из свеклы с солёными огурцами	100	18,61	2	1	14	32
Суп с рыбными консервами	250	48,76	9	5	15	120
Голубцы ленивые с мясом и сыром	180	94,26	9	12	20	203
Картофель запечённый	200	19,17	5	3	38	173
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	1023 гр.	201,67 р.	28	25	126	866
ИТОГО за сутки		311,33 р.	53	49	224	1527

Заведующая производством Труф Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!