

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
В.М.РЫЖОВ

« _____ » 2023 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на октябрь 2023 года. День 8 (11.10.2023г.)

| 11.10.2023г.(среда) | | | | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 11,30 | 0 | 8 | 0 | 75 |
| Сыр порциями | 10 | 11,50 | 5 | 5 | 1 | 20 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 160 | 22,16 | 9 | 12 | 33 | 286 |
| Чай с сахаром | 180 | 3,18 | 0 | 0 | 7 | 27 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| Фрукты яблоко | 100 | 28,73 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Итого: | 500 гр. | 80,52 р. | 23 | 27 | 84 | 552 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 60 | 31,89 | 1 | 4 | 45 | 52 |
| Свекольник со сметаной и яйцом | 200/10/ 10 | 48,39 | 8 | 7 | 15 | 102 |
| Рыба запечённая , соус | 90/40 | 21,06 | 14 | 15 | 10 | 105 |
| Макароны отварные. Овощи припущенные | 150/50 | 34,08 | 5 | 9 | 47 | 290 |
| Сок фруктовый | 200 | 23,33 | 1 | 0 | 28 | 85 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Итого: | 903 гр. | 167,24 р. | 34 | 33 | 156 | 996 |
| ИТОГО за сутки | | 247,76 р. | 58 | 60 | 240 | 1692 |

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!