

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
В.М.РЫЖОВ



2023 г.

**МЕНЮ**  
питания учащихся  
с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**  
**на октябрь 2023 года. День 6 (09.10.2023г.)**

09.10.2023 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая Дружба	200	24,71	5	7	24	178
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	11	97
Печенье	40	8,40	0	0	10	47
Какао с молоком	200	17,48	4	3	11	92
<b>Итого:</b>	<b>535 гр.</b>	<b>80,04 р.</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>90</b>	<b>546</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	60	22,45	1	6	4	74
Рассольник Ленинградский	200	37,09	2	5	18	115
Плов из свинины	250	56,39	16	17	39	409
Компот из с/м ягод	150	17,38	0	0	28	115
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Хлеб пшеничный	45	4,11	3	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>753 гр.</b>	<b>169,62р.</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>126</b>	<b>1047</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>249,66 р.</b>	<b>48</b>	<b>57</b>	<b>216</b>	<b>1593</b>

Заведующая производством

Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**