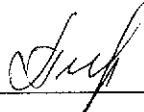


Утверждаю
 И.о. директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 В.М.РЫЖОВ
 подпись
 10 2023 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
с 1-4 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на октябрь 2023 года. День 3 (04.10.2023г.)

04.10.2023 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша молочная манная	150	17,08	2	17	96	196
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Какао с молоком	200	18,50	0	15	60	70
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Блины со сгущённым молоком	30/20	27,24	6	6	37	150
Итого:	500 гр.	77,77 р.	19	13	98	713
Обед						
Помидор в нарезке с перцем сладким	60	42,32	1,90	0,40	6	32
Борщ с картофелем и сметаной	200/10	37,33	4,02	3,80	18	11
Котлета рыбная с морковью	90	22,11	18	9	7	169
Рис припущенный	150	15,75	3	4	32	201
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	19	97
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	4	6	27	81
Сок	200	23,53	0	0	18	76
Итого	1023 гр.	170,31 р.	34	33	197	933
ИТОГО за сутки		248,08 р.	60	64	292	1646

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!