



МЕНЮ
 питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им, Ильичёва П,И,
на октябрь 2023 года. День 2 (03.10.2023г.)

03.10.2023 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Запеканка из творога	200	51,40	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	7,96	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Итого:	580 гр.	107,04 р.	25	31	68	572
Обед						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	80	18,74	1	5	4	75
Суп картофельный с рыбой	250	31,25	2	6	9	106
Азу из говядины	280	120,89	20	13	29	342
Кисель	200	6,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20,40	124
Печенье	50	10,40	0	0	10	47
Итого:	953 гр.	196,74 р.	31	35	135	891
ИТОГО за сутки:		303,78 р.	49	58	269	1464

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!