

Утверждаю
 И.о. директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва п.и.
 В.М.РЫЖОВ
 « 02 » 10 2023 г.



МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на октябрь 2023 года. День 2 (03.10.2023г.)

| 03.10.2023 г.(вторник) | | | | | | |
|---|----------------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Наименование | Выход порции | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 150 | 33,21 | 19 | 20 | 24 | 280 |
| Молоко сгущённое | 10 | 2,65 | 1 | 2 | 13 | 7 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 11,30 | 0 | 8 | 0 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 3 | 0 | 20 | 97 |
| Чай с сахаром | 180 | 3,18 | 0 | 0 | 9 | 25 |
| Фрукты яблоко | 100 | 28,73 | 2 | 4 | 45 | 310 |
| Итого: | 500 гр, | 82,72 р. | 19 | 24 | 68 | 794 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы с зелёным горошком | 60 | 18,74 | 1 | 5 | 3 | 75 |
| Суп картофельный с рыбой | 200 | 25,10 | 2 | 7 | 19 | 124 |
| Азу из говядины | 240 | 103,89 | 20 | 13 | 29 | 342 |
| Кисель | 200 | 6,97 | 0 | 0 | 20 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 6 | 1 | 44 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20 | 124 |
| Печенье | 20 | 4,20 | 2 | 4 | 25 | 120 |
| Итого: | 873 гр. | 167,39 р. | 23 | 21 | 169 | 718 |
| ИТОГО за сутки: | | 250,11 р. | 42 | 45 | 237 | 1239 |

Заведующая производством Г.И. Пинах Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!