

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
В.М.РЫЖОВ

подпись

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на сентябрь 2023 года. День 8 (27.09.2023г.)**

27.09.2023г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	10	11,50	5	5	1	20
Суп молочный с макаронными изделиями	160	22,16	9	12	33	286
Чай с сахаром	180	3,18	0	0	7	27
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
<b>Итого:</b>	<b>500 гр.</b>	<b>80,52 р.</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>84</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	31,89	1	4	45	52
Свекольник со сметаной и яйцом	200/10/ 10	48,39	8	7	15	102
Рыба запечённая , соус	90/40	21,06	14	15	10	105
Макароны отварные. Овощи припущенные	150/50	34,08	5	9	47	290
Сок фруктовый	200	23,33	1	0	28	85
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>903 гр.</b>	<b>167,24 р.</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>156</b>	<b>996</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>247,76 р.</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>240</b>	<b>1692</b>

Заведующая производством  Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**