



Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
В.М.Рыжов

2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на сентябрь 2023 года. День 7 (26.09.2023г.)

26.09.2023г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0	8	0	75
Пудинг из творога	250	59,43	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Итого:	500 гр.	80,00 р.	19	20	52	576
Обед						
Огурец в нарезке	60	19,20	1	0	2	11
Суп из овощей с фрикадельками мясные	200	38,99	9	4	14	129
Курица запечённая	90	38,50	10	9	2	211
Рагу овощное	150	42,31	4	7	45	240
Компот из с/м ягод	200	12,15	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	105
Итого;	823 гр.	170,04 р.	29	27	136	987
ИТОГО за сутки		250,04р.	46	43	241	1637

Заведующая производством _____

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!