



Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичева П.И.

В.М.РЫЖОВ

подпись

« _____ » 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на сентябрь 2023 года. День 5 (22.09.2023г.)

22.09.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	10	11,15	5	5	1	31
Макароны отварные	150	16,17	5	4	32	190
Икра кабачковая	20	5,78	0	2	4	45
Чай с сахаром	180	3,54	0	0	9	25
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Итого:	510 гр.	80,32 р.	22	22	156	665
Обед						
Помидор в нарезке	60	23,43	0	4	2	45
Суп картофельный с фасолью	200	33,00	5	1	30	121
Бефстроганов из отварной говядины	100	74,99	12	12	2	168
Картофельное пюре	150	19,79	3	5	26	198
Компот из с/м ягод	180	10,38	4	2	20	124
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Итого:	783 гр.	170,08 р.	32	30	107	889
ИТОГО за сутки		250,40 р.	47	44	200	1554

Заведующая производством _____

Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!