



Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ  
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

В.М.РЫЖОВ

подпись

2023 г.

**МЕНЮ**

питания учащихся

с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на сентябрь 2023 года. День 4(21.09.2023)**

02109.2023 г.( четверг)						
Наименование	Выход порции, гр	Цена,руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	150	38,31	10	19	3	269
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	4	1	56	28
<b>Итого:</b>	<b>500 гр.</b>	<b>85,53 р.</b>	<b>22</b>	<b>37</b>	<b>48</b>	<b>494</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет с растительным маслом	60	22,27	1	6	4	73
Суп картофельный с клецками	200	31,84	2	7	19	124
Курица тушёная с морковью	100	56,31	14	6	4	131
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,37	8	7	36	239
Овощи отварные с чесноком	25	18,65	2	0	3	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	2	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	19	97
Коржик молочный	40	10,23	3	5	25	150
<b>Итого:</b>	<b>868 гр.</b>	<b>173,54руб</b>	<b>38</b>	<b>25</b>	<b>129</b>	<b>1157</b>
<b>ИТОГО за сутки:</b>		<b>259,07руб</b>	<b>60</b>	<b>62</b>	<b>178</b>	<b>1651</b>

Заведующая производством

Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**