



**МЕНЮ**  
питания учащихся  
с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.  
на сентябрь 2023 года. День 1 (18.09.2023г.)**

18.09.2023 г.( понедельник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная	150	17,41	6	7	35	222
Масло сливочное	10	11,30	0	8	0	75
Сыр порциями	10	11,50	2	2	1	16
Чай с сахаром и молоком	180	8,20	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	56	28
Печенье	20	4,20	2	4	25	120
<b>Итого</b>	<b>510 гр.</b>	<b>84,99 руб.</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>104</b>	<b>646</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,45	1	6	3	70
Суп картофельный с бобовыми	200	10,26	4	4	23	108
Мясо отварное на порцию супа	16	18,01	21	3	2	25
Котлета рубленая из птицы	100	48,41	14	3	14	155
Соус сметанный	40	6,83	1	1	1	15
Макаронные изделия	150	11,73	6	7	31	190
Кукуруза консервированная	20	9,68	3	0	25	32
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Булочка школьная	60	9,94	3	5	35	150
<b>Итого</b>	<b>919 гр.</b>	<b>173,18 р.</b>	<b>61</b>	<b>25</b>	<b>179</b>	<b>811</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>258,17р.</b>	<b>89</b>	<b>52</b>	<b>293</b>	<b>1557</b>

Заведующая производством  Г.И.Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!**