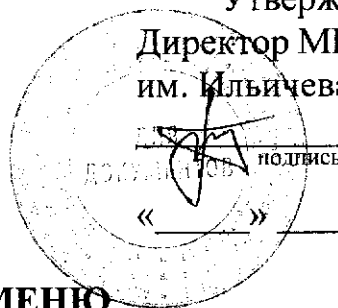


Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
им. Ильичева П.И. с. Рейдово  
Ю.В.Балухтин



«        » 2023 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П. И.**

**на сентябрь 2023 года. День 9 (14.09.2023г.)**

14.05.2023 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Плов с изюмом	200	14,83	5	5	18	270
Масло слив (порциями)	10	11,30	5	5	0	70
Сыр порциями	10	11,50	3	3	1	20
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром и лимоном	200	5,62	0	0	15	60
Фрукты банан	100	34,60	0	0	75	93
<b>Итого:</b>	<b>610 р.</b>	<b>81,50 р.</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>89</b>	<b>610</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с кукурузой	60	18,23	1	5	3	59
Суп картофельный с крупой(гречневая)	200	23,64	5	5	14	124
Гуляш из говядины	90	81,76	11	9	0	135
Пюре гороховое	150	7,87	6	7	31	160
Коржик молочный	80	17,57	3	5	35	150
Компот из свежих яблок и с/м ягод	200	12,38	1	0	32	132
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого:</b>	<b>873 гр.</b>	<b>169,94 р.</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>125</b>	<b>993</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>251,44 р.</b>	<b>49</b>	<b>39</b>	<b>214</b>	<b>1583</b>

Заведующая производством

Г.И. Пинах

**ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!**