

**МЕНЮ**


питания учащихся

с 5 - 11 класс

**МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.**

**на сентябрь 2023 года. День 6 (11.09.2023г.)**

11.09.2023 г.(понедельник )						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая Дружба	200	28,24	9	15	46	285
Масло сливочное (порционное)	10	11,30	0	8	0	75
Яйцо отварное	45	14,50	5	4	0	57
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	11	97
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Какао с молоком	200	23,07	5	4	14	106
<b>Итого</b>	<b>595 гр.</b>	<b>109,49 р.</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>81</b>	<b>667</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	80	29,81	1	7	5	81
Рассольник Ленинградский	250	46,36	4	6	21	125
Плов со свиной	280	73,15	19	20	47	480
Овощи отварные	150	27,82	1	7	34	101
Компот из с/м ягод	200	17,38	0	0	34	123
Хлеб пшеничный	45	4,11	3	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
<b>Итого</b>	<b>1053 гр.</b>	<b>203,01 р.</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>183</b>	<b>1143</b>
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>312,50р.</b>	<b>54</b>	<b>70</b>	<b>264</b>	<b>1810</b>

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!