

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва п.и.



Ю.В.Балухтин

_____ 2023 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на сентябрь 2023 года. День 2 (05.09.2023г.)

05.09.2023 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Запеканка из творога	150	33,21	19	20	24	280
Молоко сгущённое	10	2,65	1	2	13	7
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	180	3,18	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	2	4	45	310
Итого:	500 гр,	82,72 р.	19	24	68	794
Обед						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	18,74	1	5	3	75
Суп картофельный с рыбой	200	25,10	2	7	19	124
Азу из говядины	240	103,89	20	13	29	342
Кисель	200	6,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	6	1	44	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	20	4,20	2	4	25	120
Итого:	873 гр.	167,39 р.	23	21	169	718
ИТОГО за сутки:		250,11 р.	42	45	237	1239

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!