



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин

2022 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 -11 классы**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**На сентябрь 2022 года. День 1 (02.01.2021)**

10.01.2022г. (понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Горошек консервир.	1/80	49,46	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	62,80	18,644	33,04	3,54	387,04
Масло слив.	1/10	6,63	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,26	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром	200	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Бананы	100	30,67	0,8	0,2	7,5	38
<b>итого</b>		<b>140,81 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов	120	28,58	0,774	0,09	1,63	12,56
Суп-лапша домашняя	280	11,90	2,0	5,6	8,8	106,4
Коллеты домашние	81	33,66	8,17	11,29	18,66	191,38
Каша гречневая	200	11,85	6,99	8,21	34,14	288,93
Кисель плодово-ягодный	200	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный /ржано-пшенич.	70/40	5,96	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>итого</b>		<b>97,79 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>238,61р.</b>				

Зав. производства

Е.Ю.Делисова



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин  
роспись

2022г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово

на сентябрь 2022 года. День 1 (02.01.2022)

10.01.2022 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Горошек консервир.	80	49,46	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	52,75	15,8	28	3	328
Масло слив.	1/10	6,63	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,26	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром	200	5,86	0,2	0	13,6	56
Бананы	100	30,67	0,8	0,2	7,5	38
<b>итого</b>		<b>130,77 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из солсных огурцов	80	19,14	0,645	0,08	1,36	10,47
Суп –лашша	250	10,63	1,8	5	7,9	95
Котлеты домашние	81	33,67	8,17	11,29	18,66	191,38
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,73	6,3	7,4	31	260,3
Кисель плодово-ягодный	200	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный/ржано-пшенич.	70/40	5,96	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>итого</b>		<b>85,99 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>216,76 р.</b>				

Зав. производства

Е. Ю. Денисова