

Опубликовали новые рекомендации по питанию и родительскому контролю

Роспотребнадзор утвердил методические рекомендации по организации питания детей в школе и родительскому контролю. Документы можно применять в качестве дополнения к санитарным нормам и правилам.

Рекомендации определяют основные положения организации здорового питания учеников всех классов. Роспотребнадзор предложил варианты базового меню для разработки региональных типовых меню, учитывающих территориальные, национальные и другие особенности питания населения.

К рекомендациям приложили перечень с минимальным набором оборудования школьных пищеблоков и список необходимых лабораторных и инструментальных исследований – с объемом и периодичностью проведения.

Роспотребнадзор рекомендует проводить просветительскую работу среди детей по вопросам здорового питания. Например, во время внеклассной работы можно организовать беседы, лекции, викторины, другие занятия по гигиеническим навыкам и здоровому питанию, в том числе о значении горячего питания, пищевой и питательной ценности продуктов, культуры питания. Развесьте плакаты в столовой, буфете, в «уголке здоровья».

Привлекайте родителей к пропаганде и организации питания. Вопросы взаимодействия закрепите локальным актом. Родители могут оценивать:

- соответствие реализуемых блюд утвержденному меню;
- санитарно-техническое содержание обеденного зала, состояние обеденной мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т. п.;
- условия соблюдения правил личной гигиены обучающимися;
- наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
- объем и вид пищевых отходов после приема пищи;
- наличие лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд;
- вкусовые предпочтения детей, удовлетворенность ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей с согласия их родителей;
- информирование родителей и детей о здоровом питании.

Организируйте родительский контроль в форме анкетирования и путем создания общешкольной комиссии по питанию. Образцы анкеты и оценочного листа комиссии возьмите из приложений к методическим рекомендациям.

Как организовать питание в школе, [читайте в рекомендации](#).

Источник: Методические рекомендации Роспотребнадзора [от 18.05.2020 \(МР 2.4.0179-20\)](#), [от 18.05.2020 \(МР 2.4.0180-20\)](#).